

Hitte Special



Hoe ga je om met
(extreem) **warmer** dagen?

Powered by **HAVENS**

Een comfortabel paard

In de zomerperiode kunnen de temperaturen snel stijgen. Hierbij is het belangrijk dat je je paard op de juiste manier ondersteunt. In deze Hitte Special lees je allerlei tips die jou kunnen helpen om je paard zo comfortabel mogelijk te houden

Optimale temperaturen voor een paard

De meeste paarden hebben een lichaamstemperatuur tussen de 37,4°C en 38,2°C in rust. Voor een paard is het belangrijk om de lichaamstemperatuur tussen deze marges te kunnen houden. Een verhoging is niet direct schadelijk maar een temperatuur boven de 40°C geeft wel schade aan organen en lichaamscellen. De thermoneutrale zone, de zone waarin paarden de temperatuur goed op orde kunnen houden, ligt ongeveer tussen de -5°C en de +20°C. Voor volwassen paarden is de optimale staltemperatuur tussen de 10°C en 15°C, dit is lager dan de temperatuur die de meeste mensen comfortabel vinden in huis. Voor veulens ligt de optimale staltemperatuur ongeveer 5 graden hoger.

Vochtopname

Paarden (ca. 600kg) drinken onder normale omstandigheden ongeveer 20 tot 30 liter water. Zodra de temperatuur gaat stijgen en boven de 25°C uitkomen neemt een paard ongeveer 10 liter extra water op. Na inspanning is het vochtverlies nog vele malen groter. Zorg er voor dat er altijd voldoende vers drinkwater beschikbaar is, zeker op warme dagen!

Warmte door vertering

De vertering van ruwvoer produceert extra warmte en bij warmere temperaturen moet een paard meer moeite doen om de lichaamstemperatuur niet te ver op te laten lopen. Maak daarom het ruwvoer nat op hete dagen zodat het paard direct verkoeling en extra vocht binnen krijgt. Zorg ook altijd voor voldoende schaduw zodat een paard zelf verkoeling kan zoeken wanneer de lichaamstemperatuur gaat stijgen.

Zweet

Paarden hebben een relatief grote massa voor het kleine huidoppervlak wat ze hebben. Hierdoor zweten ze sneller dan mensen. Zweten helpt om warmte kwijt te raken en dit zien we met name tijdens inspanning. Zweet van paarden heeft een andere samenstelling dan dat van mensen en bevat meer eiwit (extra koeleffect) en dat maakt dat het zweet van paarden door wrijving er wit en schuimend uitziet. Door verschillende factoren kan een paard meer/minder zweten dan gemiddeld. Een hoge omgevingstemperatuur is een belangrijke factor om rekening mee te houden.



Voldoende Drinken

Voorkom uitdroging

Wanneer een paard veel zweet verliest het hoge concentraties elektrolyten (m.n. natrium, chloor en kalium). Juist een hoge concentratie aan ionen (elektrolyten) in het bloed zorgt voor een dorstprikkel. Bij paarden die intensief zweten ontstaat door het verlies van elektrolyten deze dorstprikkel niet. Vocht opnemen is noodzakelijk om uitdroging te voorkomen en voor een goed herstel na inspanning. Controleer altijd of het paard na inspanning voldoende gaat drinken.

Preventiemaatregelen

Tijdens de inspanning op warme dagen;

- Train in de vroege ochtend of de late avond
- Zorg voor voldoende schaduw
- Vermijd intensieve arbeid of beperk de tijdsduur
- Bouw de training geleidelijk op zodat een paard kan wennen aan de warme temperaturen
- Zorg voor een goede cooling down (afkoelen met koud water)

Tijdens weidegang/paddock;

- Creëer voldoende schaduwplekken
- Zorg voor voldoende vers drinkwater

Op stal;

- Zorg voor een goede luchtventilatie
- Geef nat hooi

#StayHydrated

Dorstprikkel ondersteunen

Met andere woorden; hoe zorg je er nu voor dat een paard toch voldoende water gaat drinken? Kies er voor om elektrolyten aan het rantsoen toe te voegen om de vochtbalans te herstellen. Elektrolyten worden snel opgenomen door een paard en mogen daarom maximaal 2 uur voor de training gegeven worden. Na intensief zweten is het verstandig om na de inspanning nog extra elektrolyten te geven om het herstel te bevorderen en dehydratie te voorkomen.

De optimale ratio van chloor, natrium en kalium is ca. 4:2:1. Hou deze verhouding in de gaten bij de aankoop van een elektrolyten-product. Elektrolyten compenseren het verlies vanuit het zweten en werken preventief tegen uitdroging. Daarnaast zijn elektrolyten belangrijk om;

- Hittestress te voorkomen
- Neuromusculaire functies te optimaliseren en in stand te houden
- Paarden met droge/vaste mest extra te ondersteunen

Zorg ervoor dat er na het geven van elektrolyten altijd voldoende vers drinkwater beschikbaar is voor het paard omdat elektrolyten de dorstprikkel herstellen.

De ideale watertemperatuur voor paarden die wordt aanbevolen is wisselend. Maar onderzoek laat wel duidelijk zien dat paarden geen voorkeur geven aan warm water. Ververs het water daarom regelmatig bij warm weer om hoge watertemperaturen te voorkomen.



#Elektrolyten



#Zweten

EQUIFORCE Lyte + Lyte Liquid

De EQUIFORCE Lyte bevat een sterk geconcentreerde dosering elektrolyten. Hier zijn organisch gebonden sporenelementen en krachtige antioxidanten aan toegevoegd. Het product is speciaal ontwikkeld om een optimale elektrolyten- en vochtbalans te ondersteunen. De Lyte geeft een effectieve bescherming aan de spieren en verbetert het uithoudingsvermogen. Het draagt bij aan een hogere wateropname (zorg dat er voldoende water aanwezig is) en een snel herstel na een intensieve inspanning. De Lyte verbetert niet alleen de fitheid van het paard maar ook het welzijn en het immuunsysteem.

De Lyte is beschikbaar in poedervorm en in vloeibare vorm. De poedervorm is meer geconcentreerd en hierdoor is de dagelijkse dosering (en ook de kosten) lager. Voordeel van de vloeibare variant is de hogere smakelijkheid en dat het vastplakt aan het voer. Dit heeft vaak de voorkeur van kieskeurige paarden.

De opname van de elektrolyten is bij het aanhouden van de aanbevolen hoeveelheid gelijk bij de poeder en de vloeibare variant.



Krachtvoer met extra elektrolyten

De Performance 14 is zeer geschikt om een paard extra te ondersteunen bij warm weer. Geef de muesli na een training om een paard optimaal te laten herstellen van de inspanning.

Als de buitentemperaturen boven de 25°C komen dan moet het lichaam harder werken om de lichaamstemperatuur niet te ver op te laten lopen. Dit kost energie en daarom is het belangrijk om extra energie aan het rantsoen toe te voegen. De Performance 14 bevat een unieke combinatie van langdurige en explosieve energie.

Dankzij o.a. de extra toevoeging van bananenvlokken bevat de Performance 14 een hoog aandeel elektrolyten met een hoge opneembaarheid voor een paard.

Hoogwaardig eiwit is toegevoegd ter ondersteuning van de spierontwikkeling en -herstel. In combinatie met een hoog gehalte aan vitamine E draagt de muesli bij aan elastische spieren en draagt het bij aan een snel herstel na inspanning.

De Performance 14 bevat ca. 30% van onze bestseller **Gastro+**

Speciaal ontwikkeld voor paarden die gevoelig zijn voor maagzweren en/of overige verteringsproblemen. Als een paard niet voldoende drinkt is er een verhoogd risico op verteringsproblemen. Dankzij de Gastro+ geef je een paard extra ondersteuning om de vertering te optimaliseren



Bekijk hier de product-sheet

SCAN ME



Tip: Slobber Mash



Bekijk hier de product-sheet

SCAN ME



De Slobber Mash is ideaal om te voeren tijdens warme dagen. Je geeft namelijk een rijk gevitamineerd krachtvoer in combinatie met extra vocht. Maak hiervoor de Slobber Mash aan met water in de verhouding 1:1. Laat het 15 minuten staan, even roeren en klaar om te voeren. Natuurlijk kun je extra vocht toedienen aan de Slobber Mash om extra wateropname te stimuleren.

De Slobber Mash is havervrij en verrijkt met extra lijnzaadolie. De Mash is niet alleen een heerlijke traktatie maar geeft een paard ook extra glans en conditie!



#Performance14

Extra tip:

EQUIFORCE Performance+ Booster

De Performance+ Booster is een hoog geconcentreerde energiebooster. Aan te bevelen voor of na een zware inspanning, zeker in warme perioden. Een optimale hydratatie van de lichaamscellen is cruciaal voor een stabiele prestatie van een sportpaard. De Performance+ Booster bevat snel opneembare energie (meritose), elektrolyten en sporenelementen die ervoor zorgen dat een paard meer gaat drinken. Verrijkt met vitamine E en sterke antioxidanten om het welbevinden en vermogen van het paard tijdens (meerdaagse) prestaties te verbeteren.

SCAN ME



Meer informatie over de BOOSTER vind je hier

#Keephydrated

